

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | | | | |
|--|---|-----------------|------------------|-----------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Urząd Miasta w Dębicy | | | |
| 2. Tryb, w którym złożono ofertę | Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie | | | |
| 3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym | | | |
| 4. Tytuł zadania publicznego | Zorganizowanie warsztatów szkoleniowych celem doskonalenia kompetencji wolontariuszy instytucji zajmujących się świadczeniem usług z dziedziny uzależnień | | | |
| 5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 17. 06. 2016 r. | Data zakończenia | 10. 09. 2016 r. |

II. Dane oferenta (-ów)

| |
|---|
| 1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby) |
| <p>nazwa: Oddział Terenowy „Arka” Specjalistyczna Poradnia i Telefon Zaufania w Dębicy</p> <p>forma prawna: stowarzyszenie</p> <p>numer w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000178320</p> <p>data wpisu, rejestracji lub utworzenia: 30.10.2003 r.</p> <p>nr NIP: 872- 197 – 77 – 17, nr REGON: 851653520</p> <p>adres: ul. Św. Jadwigi 9, 39-200 Dębica, tel. 14 681 81 41</p> <p>numer rachunku bankowego: 96 1240 4807 1111 0000 5530 324, nazwa banku: PEKAO SA Dębica</p> |

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)

Ks. mgr Rafał Słomba – Prezes, tel. (14) 681 81 41

Jolanta Pędras - skarbnik, tel. (14) 681 81 41

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Zorganizowanie warsztatów szkoleniowych na temat: „Skuteczne motywowanie do zmiany” dla wolontariuszy Arki zajmujących się świadczeniem usług w dziedzinie zapobiegania uzależnieniom, pomocy prawnej, problemów sfery duchowej, trudności i konfliktów małżeńskich, rodzinnych, problemów zdrowotnych, a także wolontariuszy innych instytucji działających w środowisku Dębicy zajmujących się świadczeniem usług z dziedziny profilaktyki uzależnień.

Celem warsztatów jest doskonalenie kompetencji (wiedzy i umiejętności) w/w wolontariuszy Oddziału Terenowego „Arka” Specjalistyczna Poradnia i Telefon Zaufania w Dębicy i innych instytucji działających w środowisku Dębicy zajmujących się świadczeniem usług z dziedziny profilaktyki uzależnień.

Warsztaty szkoleniowe będą się składały z dwóch części.

Pierwsza część zaplanowana jest w terminie: 17 - 18 czerwca 2016 r.

17 czerwca - godz. 16:00 - 19:15 (4 godziny lekcyjne + przerwa 15 minutowa)

18 czerwca - godz. 9:00 - 17:30 (10 godzin lekcyjnych + 2 przerwy 15 minutowe i jedna przerwa 30 minutowa)

Druga część zaplanowana jest w terminie: 09 - 10 września 2016 r.

9 września - godz. 16:00 - 19:15 (4 godziny lekcyjne + przerwa 15 minutowa)

10 września - godz. 9:00 - 17:30 (10 godzin lekcyjnych + 2 przerwy 15 minutowe i jedna przerwa 30 minutowa)

Podczas pierwszej i drugiej części warsztatów przewidziane jest omówienie następujących tematów:

1. Motywowanie do zmiany w różnych podejściach terapeutycznych (podejście skoncentrowane na kliencie C. Rogersa, terapii systemowej, terapii poznawczo behawioralnej, podejście skoncentrowane na rozwiązaniach).
2. O motywacji – fazowość motywacji oraz o tym „kiedy człowiekowi się chce, a kiedy nie chce”.
3. Trzy decydujące czynniki motywacji: chętny, zdolny, gotów.
4. Jak zadawać pytania, żeby zachęcać a nie zniechęcać do zmiany?
5. Struktura sesji motywacyjnej.
6. Wykorzystanie kontraktu podczas spotkania motywującego.
7. Wybrane narzędzia wykorzystywane w motywowaniu, m.in.:
 - formułowanie celu i myślenie w kategorii rozwiązań,
 - budowanie motywacji opartej na wartościach,
 - odkrywanie i rozwijanie zasobów klienta,
 - narzędzia motywacyjne służące zmianie perspektywy: wprowadzanie zmian na poziomie zachowań, przebudowa strategii myślenia, wyłanianie i modyfikacja ograniczających przekonań,
 - zadania dla klienta na czas pomiędzy sesjami, spotkaniami motywującymi rozwijające jego kompetencje,
 - proces zmian i monitorowanie postępów osiągania celów określonych, zaplanowanych w kontrakcie.
8. Standardy etyczne w prowadzeniu spotkań, sesji motywujących.

Zorganizowanie w/w treści podczas warsztatów szkoleniowych jest działaniem mieszczącym się w nurcie profilaktyki pierwszorzędowej. Podwyższenie kompetencji doradców Arki i innych organizacji, a także placówek zajmujących się profilaktyką w dziedzinie motywowania zaowocuje poprawą jakości świadczonej przez nich pomocy i większą jej skutecznością. Wiedza zdobyta na szkoleniu pozwoli na kształtowanie u klientów uczestników szkolenia kompetencji potrzebnych do wprowadzania konstruktywnych zmian w życiu, a przez to ochrony przed różnymi zagrożeniami współczesnego świata. Stworzy także warunki i możliwości dla kształtowania skutecznych i odpowiedzialnych obywateli. Jest to szczególnie istotne w kontakcie i w relacjach z młodymi ludźmi (dziećmi i młodzieżą).

Osoby, klienci wspierani przez wolontariuszy Arki i innych organizacji, a także placówek zajmujących się profilaktyką skuteczniej będą radzili sobie z rozwiązywaniem sytuacji trudnych pojawiających się w ich życiu (osobistym, rodzinnym

i zawodowym), a to zaowocuje pozytywną postawą wobec Urzędu Miasta Dębicy, który wspiera finansowo podwyższanie kwalifikacji wolontariuszy.

Szkolenie warsztatowe będzie realizowane przez wykładowcę, psychologa - p. Małgorzatę Dworzańską, certyfikowanego trenera Szkoły Trenerów Biznesu i Doradców Personalnych.

W warsztatach szkoleniowych weźmie udział szesnaście osób. Są to wolontariusze, doradcy pracujący w Oddziale Terenowym „Arka” Specjalistyczna Poradnia i Telefon Zaufania w Dębicy, a także wolontariusze innych instytucji działających w środowisku Dębicy zajmujących się świadczeniem usług z dziedziny profilaktyki uzależnień.

Miejscem warsztatów szkoleniowych będzie Dom Św. Jadwigi w Dębicy, 39-200 Dębica, ul. Św. Jadwigi 9.

Zasoby kadrowe przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego:

Małgorzata Dworzańska – psycholog, certyfikowany trener Szkoły Trenerów Biznesu i Doradców Personalnych, doradca zawodowy, coach (ukończona Szkoła Profesjonalnego Coachingu w Instytucie Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego). Posiada bogate doświadczenie w zakresie projektowania i prowadzenia szkoleń i treningów z obszaru rozwoju kompetencji interier psychospołecznych. W charakterze trenera i coacha pracuje od 2003 roku. Zrealizowała ponad 8000 godzin pracy jako, trener, coach i doradca zawodowy.

Teresa Marzec - ekonomista z czterdziestoletnim doświadczeniem pracy w księgowości, rozliczenie zadani: warsztaty szkoleniowych pt. „Skuteczne motywowanie do zmiany”.

Zasoby rzeczowe oferenta przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania:

projektor, magnetofon, płyty, kasyety, literatura fachowa, czasopisma specjalistyczne

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Wzrost kompetencji (wiedzy i umiejętności) wolontariuszy Oddziału Terenowego „Arka” Specjalistyczna Poradnia i Telefon Zaufania w Dębicy i wolontariuszy innych instytucji działających w środowisku Dębicy zajmujących się świadczeniem usług z dziedziny profilaktyki uzależnień. W tym także:

- Wzrost skuteczności pomocy świadczonej przez doradców Arki i wolontariuszy innych instytucji działających w środowisku Dębicy zajmujących się świadczeniem usług z dziedziny profilaktyki uzależnień
- Przyrost wiedzy i informacji u w/w na temat skutecznego motywowania do zmiany
- Podniesienie poziomu efektywności radzenia sobie z problemami życiowymi u klientów korzystających z pomocy w/w
- Zmniejszenie liczby nierozwiązanych zakłóceń rozwojowych i nieprawidłowych zachowań u dzieci i młodzieży, a także nieprawidłowych zachowań u dorosłych ze społeczności dębickiej
- Wzrost poczucia bezpieczeństwa w społeczności dębickiej
- Poprawa wizerunku Urzędu Miasta Dębicy, Arki i placówek, których przedstawiciele będą uczestniczyć w szkoleniu jako instytucji pracujących na rzecz innych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

| Lp. | Rodzaj kosztu | Koszt całkowity (zł) | do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł) | do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł) |
|-----|---|----------------------|--|--|
| | Koszty merytoryczne po stronie: Oddział Terenowy Arka Specjalistyczna Poradnia i Telefon Zaufania | | | |
| | 1. Wykładowca | 2576,00 | 2576,00 | 0 |
| | 2. Pomoce do przeprowadzenia zajęć i materiały biurowe | 552,00 | 552,00 | 0 |
| | 3. Zakwaterowanie i wyżywienie | 472,00 | 472,00 | 0 |
| | 4. Wkład własny- poczęstunek dla szesnastu osób | 480,00 | 0 | 480,00 |
| | Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie: Oddział Terenowy Arka Specjalistyczna Poradnia i Telefon Zaufania | | | |
| | 1. Obsługa administracyjno-finansowa | 400,00 | 400,00 | 0 |
| | Koszty ogółem: | 4480,00 | 4000,00 | 480,00 |

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

i faktycznym;

- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
PREZES

Oddz. Ter. Arka w Dębicy

Rafał Stomba
mgr Rafał Stomba

ODDZIAŁ TERENOWY

ARKA

SPECJALISTYCZNA PORADNIA I TELEFON ZAUFANIA

39-200 DEBICA, ul. Św. Jadwigi 9

tel. (014) 6818141

tel/fax 251653520, NIP 872-19-77-717

.....
SKARBNIK

Oddział Terenowy w Dębicy

(ARKA)

Jolanta Pędras
mgr Jolanta Pędras

.....
**(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)**

Data 23.05.2016r......

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.